



# Zyklusbewusst leben

dein Recht auf Selbstbestimmung



(c) Erik Bont Photography

Vortrag

DI, 24.03.26



19:00 UHR    Eintritt frei

FEMAIL\* FELDKIRCH

SALON 13

Raum für Begegnung, Intuition und Frauen\*wissen

## Jede Frau\* hat ein Recht auf Zykluswissen!

In diesem Vortrag dreht sich alles um deinen Zyklus und deine Selbstbestimmung im Alltag. Wir sprechen über Verhütung, deine Energiephasen und wie du diese gestalten kannst.

### Du erfährst

- wie du deinen Zyklus besser verstehst
- deinen Zyklus im privaten und beruflichen Leben berücksichtigen kannst und
- warum Zykluswissen ein fundamentales Recht auf körperliche Selbstbestimmung ist

ANSCHLIESSEND GEMEINSAMER  
AUSTAUSCH UND AUSKLANG

### Veranstalterin

SALON 13 | [www.salon13.at](http://www.salon13.at)

in Kooperation mit  
femail\* für Frauen

**femail\*** FÜR  
FRAUEN

### Referentin

Caroline Heinzle  
Frauenherz



mehr Infos und Anmeldung  
[salon13.at/jahresprogramm](http://salon13.at/jahresprogramm)

DANKE an unsere  
Unterstützer:innen

